

Sport-Aktionstag der Judoabteilung Stella Bevergern (27.06.2021)



Samstag, 26.06.2021

1. Aktion: 19.30 - 21.00 "Bis zur Unendlichkeit ..." - Astronautentraining (jedes Alter)

Sonntag, 27.06.2021 Vormittags

2. Aktion: 09.00 - 12.00 Unterwegs auf dem Hexenpfad in Tecklenburg mit Hexe Loki (jedes Alter)
3. Aktion: 09.15 - 13.15 Mit dem Zug zur Boulderhalle nach Osnabrück (ab Jahrgang 2011)
4. Aktion: 10.00 - 12.00 Skaten am Aasee in Ibbenbüren (jedes Alter)
5. Aktion: 10.00 - 12.00 Mountainbike-Tour in Hörstel (ab Jahrgang 2011)
6. Aktion: 11.00 - 13.00 Geocaching am Kloster Gravenhorst (ab Jahrgang 2013)
7. Aktion: 10.00 - 12.00 Bubble-Soccer in Bevergern (jedes Alter)

Sonntag, 27.06.2021 Nachmittags

8. Aktion: 14.00 - 16.00 Bogenschießen bei Mutter Bahr (ab Jahrgang 2010)
9. Aktion: 14.30 - 16.30 Geocaching am Kloster Gravenhorst (ab Jahrgang 2013)
10. Aktion: 14.30 - 17.30 SwingGolf in Ibbenbüren (jedes Alter)
11. Aktion: 15.00 - 18.00 Spielplatzrallye in der Stadt Hörstel (Fahrradtour) (jedes Alter)
12. Aktion: 15.00 - 17.00 Bubble-Soccer in Bevergern (jedes Alter)

1. Aktion: „Bis zur Unendlichkeit und noch viel weiter“ – Wie viel Astronaut steckt in dir?

Wann? Samstag, 26.06.2021, Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Du willst wissen, wie viel Astronaut in dir steckt?

Mit uns erlebst du ein Abenteuer, das nicht von dieser Welt ist! Nicht nur deine Sportlichkeit ist beim Mondstein sammeln und Meteoritenlauf gefragt, sondern auch deine Kreativität beim Raketenbau und deine Geschicklichkeit beim Shuttle reparieren!

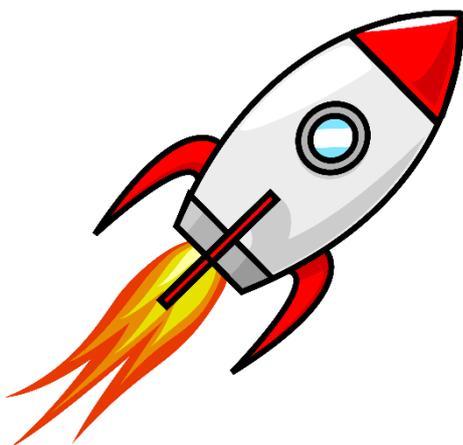


Teilnehmen können alle Kinder, die auf spielerische Art ein Astronautenabenteuer erleben möchten. Auch die Eltern dürfen gerne mitmachen oder zuschauen.

Treffpunkt: Westfalenstraße 5, Dojo unten, 48477 Hörstel

P.S. Alles, was du brauchst, sind Klopapier-/Küchenpapier-Rollen und große leere PET-Flaschen.

Bei Fragen: Jasmin Gierschmann (015754373529)



2. Aktion: Abenteuer mit der kleinen Hexe Loki – Unterwegs auf dem Hexenpfad in Tecklenburg

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 09.00 – 12.00 Uhr

Mit der kleinen Hexe Loki machen wir uns auf den Weg über abenteuerliche Wald-Pfade, Stock und Stein, Kletterfelsen, Höhlen und Ruinen.

Die kleine Hexe Loki braucht dringend unsere Hilfe, denn der Zauberstab von ihrer Oma Pferdefuß ist verschwunden.

Nur mit unserer Unterstützung kann die kleine Hexe die Suche auf sich nehmen und die Hinweise auf Steinen, Bäumen und Schildern entlang des Weges entschlüsseln.

Kannst du der kleinen Hexe Loki helfen?

Start und Ziel: Haus des Gastes, Markt 7 in 49545 Tecklenburg
(Rundweg ca. 5km)



Das solltest du dabeihaben:

- Festes Schuhwerk (zum Klettern und Laufen)
- Rucksack mit Getränken und Snacks
- dem Wetter angepasste Kleidung (Sonnenschutz, ggf. Regenjacke usw.)
- Sonnencreme (Bitte vorher eincremen!)

Die Begleitung durch die Erziehungsberechtigten ist nicht erforderlich.

Bei Fragen meldet euch gerne bei Lena Hembrock 015788752869 oder Darleen Schley 015901009418 über WhatsApp.

Wir freuen uns auf euch! 😊

3. Aktion: Mit dem Zug zur Boulderhalle nach Osnabrück (ab Jahrgang 2011)

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 09.15 – 13.15 Uhr

**Geschick und Kraft spielen
sowohl beim Judo
als auch beim Bouldern
eine große Rolle...**

Was ist Bouldern in der Halle genau?

Unter Bouldern in der Halle versteht man das Klettern ohne Kletterseil und Gurt. Es findet in niedrigen Höhen über weichen Matten statt. Zahlreiche Kletterrouten für Klein und Groß sind dort zu finden.



Mit dem Zug nach Osnabrück:

Ihr könnt eure Einstiegsstelle (Bahnhof) wählen:

1. Hörstel: 9.15 Uhr,
2. Püsselbüren Esch Bahnhof: 9.20 Uhr,
3. Ibbenbüren 9.25 Uhr

An der Haltestelle Hörstel und Ibbenbüren wird eine Trainerin stehen und mit euch in den Zug steigen. In Püsselbüren Esch müsst ihr selbstständig einsteigen.

Rückfahrt:

von Osnabrück Hbf 12.46 Uhr nach...

... Hörstel: 13.11 Uhr, Püsselbüren Esch Bahnhof: 13:07 Uhr, Ibbenbüren: 13.02 Uhr

Teilnehmen dürft ihr ab Jahrgang 2011. Eine Begleitung durch die Erziehungsberechtigten ist nicht erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also legt los und meldet euch an!

Was benötigt ihr?

Sportkleidung und Sportschuhe für die Halle
Snacks und etwas zu Trinken
FFP2-Maske für den Zug

Teilnahmegebühr?

15 Euro pro Person

4. Aktion: Skaten am Aasee in Ibbenbüren

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr



Treffpunkt: Parkplatz Aaseebad Ibbenbüren (Adresse: An der Umfluth 99, 49479 Ibbenbüren)

Uhrzeit: ab 10 Uhr ca. 1,5 Stunden

Mitzubringen: Inlineskater, Schutzkleidung und ein kleines Taschengeld

Kosten: keine Teilnahmegebühr, kleines Taschengeld für ein wohlverdientes Erfrischungsgetränk oder ein Eis am Beach

Teilnehmer: alle die Bock auf Skaten haben



5. Aktion: Mountainbike-Tour in Hörstel im Tecklenburger Wald (ab Jahrgang 2011)

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ab Jahrgang 2011

Dauer: ca. 2 h

Start: an der Harkenbergsporthalle (Westfalenstraße 5, 48477 Hörstel)

Tour durch den Tecklenburger Wald mit verschiedenen Schwierigkeitsstufen (frei wählbar)

Das brauchst du:

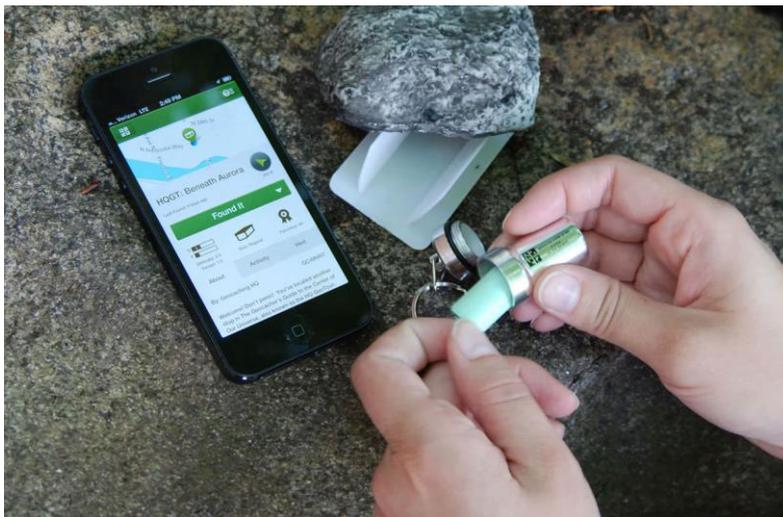
- geländetaugliches Fahrrad
- Sturzhelm
- Sportbekleidung
- etwas Proviant



6. + 9. Aktion: Geocaching am Kloster Gravenhorst

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 11.00 – 13.00 & 14.30 – 16.30 Uhr

Beim Geocaching gehst du auf eine Art **Schatzsuche**. Nur, dass keine Schatzkiste gesucht wird, sondern Caches. Das sind kleine Dosen, in denen sich ein Logbuch befindet. Das Spannende am Geocaching ist, dass die Caches an sehr ungewöhnlichen Orten gut getarnt versteckt sind. Sie können im Wald auf einem Baum, unter einer Wurzel oder unter einem Stein oder in der Stadt an einsamen Plätzen zu finden sein. Meistens sind die Caches mit dem bloßen Auge nicht zu erkennen. Nur wer die richtigen Koordinaten hat, kann den Cache auch finden. Dabei kannst du das Gelände des Kloster Gravenhorstes mal unter einem anderen Blickwinkel kennenlernen.



Beginn:

ab 11:00 und 14:30

Da versetzt gestartet wird, erfolgt die genaue Uhrzeit per E-Mail.

Nennt bitte im Kommentarfeld (beim Anmeldeformular) mit wem ihr zusammenspielen wollt, da in Gruppen gespielt wird.

Die Begleitung durch die Erziehungsberechtigten ist nicht erforderlich.

Dauer:

2 bis 3 Stunden

Altersklasse:

ab 8 Jahren

Treffpunkt:

Klosterstraße 4, 48477 Hörstel

Benötigt wird:

Materialien fürs Geocachen werden vor Ort gestellt.

Selbstverpflegung

Wetterfeste Kleidung (falls es regnen sollte)

Festes Schuhwerk

7. + 12. Aktion: Bubble-Soccer in Bevergern

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 10.00 – 12.00 & 15.00 – 17.00 Uhr

Klar ist Judo die geilste Sportart und beim Fußball fehlt der Körperkontakt...

Was ist das:

Wie auf dem Bild zu sehen, spielt man, von einer Luftblase geschützt, Fußball.

Kollisionen erwünscht!

Wann?

Sonntag 27.06.2021

2 Gruppen (jeweils maximal 16 Personen)

1. Gruppe: 10 bis ca. 12 Uhr

2. Gruppe: 15 bis ca. 17 Uhr

Wo?

Am Fußballplatz in Bevergern

Was benötigst du?

Sportschuhe für draußen (keine Stollenschuhe)

Sportklamotten

Nehmt euch am besten auch Flasche Wasser mit.

Teilnahmegebühr: 7,50€ pro Person.

... aber wir spielen Bubble-Soccer!

Da können wir mal richtig Gas geben und uns gefahrlos umrennen!



Die Bälle haben eine Einheitsgröße und sind ab ca. 10 Jahren geeignet, aber auch jüngere können damit spielen, wir sind zum Helfen vor Ort!

8. Aktion: Bogenschießen bei Mutter Bahr (ab Jahrgang 2010)

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr

Stelle deine Treffsicherheit und ruhige Hand unter Beweis.



Am 27.06.21 hast du ab 14 Uhr die Möglichkeit am Hotel Mutter Bahr in Uffeln dich im Bogenschießen zu messen.

Beginn: 14 Uhr

Dauer: 2 Stunden

Kosten: min. 8 Euro / Person (es fallen in Summe 120 Euro an; maximale Gruppengröße 15 Personen)

Getränke: auf Wunsch vor Ort gegen Bezahlung

10.Aktion: SwingGolf in Ibbenbüren

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 14.30 – 17.30 Uhr

Golfen mal anders?

Beim SwinGolf geht es darum, einen Ball mit einem Schläger über eine Bahn in ein Loch zu befördern. Der entscheidende Unterschied zum Standard Golf liegt darin, dass die Spielbahnen um einiges kürzer und der Ball etwas größer und weicher ist.

Die Anlage in Ibbenbüren bietet 9 verschiedene Strecken, bei denen ihr eure Schlagkraft und Feinfühligkeit über besondere Hindernisse unter Beweis stellen könnt.



Wer schafft es mit den wenigstens Schlägen die Bahnen zu spielen? **Seid dabei!**

Die Trainerinnen Lena und Darleen fordern euch zu einem Spiel heraus!

Die Gewinner erhalten eine kleine Überraschung!

Kosten: Kinder (bis 14 Jahre) 7€, Erwachsene 10€

Uhrzeit: nachmittags von 14.30 bis 17.30 Uhr

Treffpunkt: Münsterstraße 222, 49479 Ibbenbüren

Das solltest du dabeihaben:

- Rucksack mit Getränken und einem kleinen Snack
- dem Wetter angepasste Kleidung (Sonnenschutz, ggf. Regenjacke usw.)
- Sonnencreme (Bitte vorher eincremen!)

Bei Fragen meldet euch gerne bei Darleen Schley 015901009418 über WhatsApp.

11.Aktion: Spielplatzrallye in der Stadt Hörstel

Wann? Sonntag, 27.06.2021, Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Hallo liebe Judoka,

endlich dürfen wir wieder etwas mit Euch unternehmen!!!

Hiermit laden wir Euch und eure Eltern zu einer Spielplatzrallye ein.

Wir wollen mit dem Rad von einem Spielplatz zum nächsten Radeln und dort mit euch spielen und einige Aufgaben lösen.

Wir würden uns freuen, wenn ihr dabei seid und den Tag mit uns genießt!



Treffpunkt: Start um 15 Uhr / Ende gegen 18 Uhr

Wo: Treff am Sendspielplatz (Sendstraße in 48477 Bevergern) mit dem Fahrrad

Ablauf: Jede Familie fährt im eigenen Tempo eine vorher festgelegte Reihenfolge an Spielplätzen ab (wahrscheinlich 3). Hier können dann geplante Spiele und Aufgaben absolviert werden.

Mitzubringen: Gute Laune, das eigene Fahrrad mit Fahrradhelm, Kleidung nach Wetterlagen und Verpflegung für den eigenen Bedarf.

Bei Fragen: kirsten.schophuis@gmail.com oder 0177/2851652