



FC „Stella“ 1911 e.V. Bevergern
SV Teuto Riesenbeck



Ihr Ansprechpartnerin der Judoabteilung: Irina Arends
Telefon: 0160 4674233
E-Mail: Irina.Arends@nwjv.de

Ansprechpartner TeutoFit: Stefan Streibel
Telefon: 01525 6381089
E-Mail: teutofit@svteuto.de

Gewaltpräventionskurs für Grundschul Kinder

- Veranstalter:** FC Stella Bevergern/ SV Teuto Riesenbeck
- Termin:** **08. April - 09. April 2017 jeweils von 09.00 – 13.30 Uhr**
- Ort:** Grüne Halle, Im Vogelsang, 48477 Hörstel-Riesenbeck
- Verpflegung:** kleiner Snack (Obst, Brötchen), Getränke (Apfelschorle, Wasser)
- Anmeldung:** bei Irina Arends unter iarends@web.de oder 0160 4674233 bis zum 01.04.2017 unter Angabe von Namen, Alter, Wohnort.
- Zielgruppe:** max. 20 Kinder, für Mädchen und Jungen im Alter von 8-11 Jahren der Region in und um Hörstel, eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich!
- Kosten:** **20,00 € bis zum 01.04.2017** auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Stella Bevergern
IBAN: DE 82 4036 1906 1300 38 3300
BIC: GENODEM11BB

Verwendungszweck: Gewaltpräventionskurs, Name, Vorname des Kindes, Alter, Ort

- Leitung:** **Irina Arends** (Gewaltpräventionstrainerin, Hauptschullehrerin, 1. Bundesligakämpferin Judo , 2. Dan im Judo)
Yvonne Hasenclever (Diplom-Sozialpädagogin, Fachberaterin für systematische Mobbingprävention und Intervention)
- Inhalte:** Gewalt hat heute viele Gesichter in der Gesellschaft. Dabei handelt es sich nicht allein um körperliche Gewalt. Auch Mobbing in der Schule, Beleidigungen und seelische Gewalt können Kindern Verletzungen und Schaden zufügen. Dieser Kurs soll die Kinder stark machen und in die Lage versetzen, sich erfolgreich gegen Grenzüberschreitungen, Mobbing, Ausgrenzung, Drohungen, Erpressungen oder gar körperliche Gewalt im Schulalltag und in anderen Lebenssituationen zur Wehr zu setzen. Denn ein gesundes Selbstbewusstsein ist ein wichtiger Baustein für den späteren Lebensweg.
- Themen:**
- Sensibilisierung von Gewalt
 - Stärkung des Selbstbewusstseins
 - Empathie entwickeln und anderen helfen
 - Umgang mit Ärger und Wut
 - sich gewaltfrei wehren
 - eigene Grenzen setzen und andere Grenzen akzeptieren
- Sonstiges:** Mitzubringen sind langärmeliges Sportzeug (z.B. Trainingsanzug), Hallenschuhe, evtl. Getränke und Snacks. Einige Spiele werden barfuß durchgeführt.

Mit freundlichen Grüßen

Yvonne Hasenclever

Stefan Streibel

Irina Arends